夢会議（ドリームミーティング）

そろそろ自分の人生を我慢せず、本当に理想の人生を考えて、自分に正直に生きていきませんか？

夢・理想が、最初から叶わないものだと思って諦めるより、現実的に考えて、１つ１つ実現させていきませんか？

もしこのように、夢・理想を実現させたいのであれば、

夢・理想の実現方法を伝え、夢や目標を現実化する方法を

自分や誰かで考えるミーティングを開いて、

自分の理想の人生を噛みしめていく方法をお伝えします。

夢、目標は叶わないもの？

自分の中にこのような、思いはないでしょうか？

私は思っていました。夢、目標は、もとから叶わないものだと。

でも、実際にはどうでしょうか？

夢、目標を実際に達成している人もいるし、実際に日々動き出している人もいる。

この差はなんなのかと、嫌になる時もあると思います。

ディズニーランドのような夢の場所へ行けば、一時的に忘れられるかもしれないけど、

結局元に戻ってしまうこともあります。

つまり、あなたに今、何か夢や目標があったとしても、

それが叶う、叶わないは、実は最初から決まっていることなのです。

準備が８割。そのような言葉を聞いたことがあるかもしれません。

結局、あなたの夢・目標が実現しない大きな原因は、

夢は現実化しないものだと、自分で思ってしまっているから。

本気で思っていないし、具体的にも考えていないから。

というのが原因になります。

そうですよね。（笑）

これだと、自分の夢・目標が実現しなくても、文句は言えませんし、

本気にもなっていないし、現実も変わらないということになります。

夢・目標を本当に現実化させるには、どうしたらいい？

ここが一番知りたいことだと思います。

もしあなたが、自分の夢・目標を本当に叶えたいと思う人にだけ、

この話をしたいと思います。

簡単に言うと、人間は感情の生き物です。

おいしそうだと思ったら、その食べ物を食べたくなるし、

いいホテルだなと思ったら、そこに泊まりたくなるし

いい女だなと思ったら、エッチしたくなるのです。

結局人間って、その程度のもので、単純なのです。（苦笑）

よほどの天才なら、ちょっと違うのかもしれませんが、

基本的に、ほとんどの人間は、単純です。

いくら偉い人でも、不倫をしたりしますし、

結局、性欲に負けてスキャンダルを起こしたりしてしまうのです。

と、言うことはですよ？

このように、「何かをしたい」という欲というのは、人間が持っているもので、

一般的には、

- **食欲**
- **性欲**
- **睡眠欲**

が、人間の３大欲求と呼ばれていますよね。

この３大欲求がメインとなって、他にも細かい欲求は色々とありますが、

結局のところ、人間である以上、それほど変わらないのです。

人間の動かし方、という部分の話ですね。

たとえば、この食欲・性欲・睡眠欲というのを簡単に言うと、

食べて、エッチして、寝て、

と、本当にそれだけということになります。

これを考えると、完全に動物ですよね（苦笑）

でも、残念ながらそれが現実だということです。

で、ここで考えて欲しいのは、そこに

・パソコンで作業をする

・仕事をする

こういった作業が入っていますか？ということです。

ほとんどの場合、入っていないということになります。

俺は一生、パソコンをカタカタやって、目を痛めて生きていきたいんです！

という人は、おそらくいないと思います。

完全にどMな人だったら、いるかもしれませんが（苦笑）

ほとんどの人は、そうじゃないわけですよ。

パソコンの前で目を痛めながら、カタカタするよりも、例えば

大自然の中で遊びたい、いい女とエッチしたい、

おいしいものを食べたい、いいホテルのいいベッドで寝たい、

こっちのほうが気持ちがいいし、本当はそういう生活のほうが

人間にとって嬉しい、というものなのです。

つまりどういうことかというと、人間にはこれらの欲求があるから、

あまり楽しくない仕事でも、パソコンカタカタやっているわけですよね。

で、このパソコンカタカタ、というのは、

本当はそれほどやりたくないはずです。

（まあ、最近では、スタバに行けば電源もあるし、そこで仕事もできるので、

そこそこ快適に作業できますが、それでもそれが人生の目的ではないはずです。）

つまり、理想の自分、人生というのがあって、

それに向かって進んでいくから、パワーが湧いてくるということなんです。

ということは、どうすればいいかというと、簡単なことで、

自分の欲求、本当はどんな人生を送りたいか、というのを

まず、何も壁を作らずに考えてみるのです。

自分が本当は何を求めているのか？に答えがあります。

自分が本当に求めているものを、一つ一つ書き出します。

それも、より具体的な方法が良いでしょう。

例えば、「女性にモテたい」というものがあったとして、

どんな女性がいいのかとか、どういう体型でどういう職業で、

どういう年齢で、どんな性格かまでをイメージするということです。

「月１００万円稼ぎたい」という目標があったとしても、

お金自体は、人間が欲しいものにはならないので、

月１００万稼いだ先にあるものが、理想の人生なはずです。

「月１００万稼いで、毎日美女とエッチする」とか、

「毎日風俗に行く」とか、「家族を幸せにする」とか、

「毎日心配せずに服を買ってカッコいいと言ってもらえるようにする」

「優越感を得たい」とか、そういうお金の先にあるものをイメージするわけです。

で、それはなんでもいいんですが、

大切なことは、**「自分にとって」**です。

自分にとって本当に実現したいと思っていれば、それは本当の欲求ですし、

自分にとってそうでないなら、それは本当の欲求ではないわけです。

ただ、別にそんなことをしたくない、ということも、

普通にあると思います。

別に高級なディナーを食べることは幸せだとは思わないし、

安い牛丼やコンビニ弁当を食っていても、可愛い女性を彼女にできればそれでいい、とか、

反対にホテルには絶対こだわるし、旅行に絶対にグリーン車がいい、

混んだ満員電車には絶対に乗りたくないとか、

それも人それぞれだと思います。

別に牛丼やコンビニ弁当でも、それでいいならそれでいいわけです。

ですので、他人がどうであれ、**「自分なりに満足していれば」**

別に他人がなんと言おうが、別になんでもいいわけです。

自分なりの夢・目標を達成するためには

４つのステップがある

ここで、自分なりの夢・目標を達成するには、

どうすれば良いのか？ということで、少し考えてみました。

私が提唱する４つのステップは、下記のステップです。

１、自分が本当にやりたいことや、夢・目標は何なのかを考えて頭の中にあることをとりあえず書き出す

２、書きだした夢や目標が本当にやりたいことなのかを考えて
どうでも良いと思ったものは全部カットする

３、夢や目標を実現するために、現実にやれること
をベースにどうやって実現させるかを考え、実際にやることを考える

４、iPhoneのカレンダーを使い、３で考えたやることを
スケジュールの中に書き込む

この４ステップです。１つづつ説明していきます。

１は、自分が本当にやりたいことや、夢・目標について再度考えてみて、

それを書き出すステップです。

書き出すものは、紙でもいいですし、スマホでもかまいませんが、

スマホに書き込めば、後々残ってくるので良いでしょう。

とにかく大事なことは、書き出すということです。

多くの人はこの書き出すという作業すらしていませんので、

自分の夢・目標が本当になんなのかもよくわかっていませんし、

明確にもなっていないからです。

そこで、自分の夢・目標を、こうなりたいな、あーなりたいな、

ということを、とにかくたくさん書き出していきます。

このステップでは、とりあえず書き出しましょう。

人に見せたら恥ずかしいと思うような目標でもいいので、

とにかく書き出してみます。

そして２のステップでは、たくさん書きだした夢や目標が、

本当のものなのか？を確かめるために、というか精査していきます。

たくさん書き出すと、ついつい、自分が本当に求めていないものまで

書いてしまうからです。

そこで、本当のものなのかを確かめるため、書きだした目標のなかから、

本当に別にそこまで求めていないようなものは、カットしてしまうのです。

このカットをするという作業をしないと、たくさん実現したい目標があることになり、

お金や時間も足りなくて、実現できないかもしれないからです。

特に時間は有限ですし、体力的なこともあったりしますので、

本当に実現したい目標だけを残す必要があるからです。

そして３のステップですが、２のステップで書いた夢や目標を、

現実ベースに落とし込んでいきます。

夢や目標というのは、あったとしても、**現実にどうやって実現させるのか？**

ということが明確になっていないと、実現しないものだからです。

そこで、実際の今の自分にできること、現実的にできることを考え、

そこでどのようにして、夢・目標を実現するか？

を考えていく必要があるのです。そのためにこのステップを行います。

そして４のステップでは、現実にどうやって実現させるのか？を考えたものを、

実際のスケジュールに入れる　という作業を行います。

なぜかというと、人間は現実にどうやって実現させるのか？を考えただけでは、

やらないといけないと思っても、めんどくさいからやらないとか、

やる気にならないとかで、ついつい後回しにしてしまう癖があるからです。

そこで、４のステップでは、iPhoneのカレンダーや、Googleカレンダーなどを使い、

実際に３のステップでやるべきことを決めたことを、

実際のスケジュールに入れる

という作業を行います。

この作業を行うことによって、とりあえずカレンダーを見ればわかるという状態に

なりますし、それをやれば良いということがわかるからです。

人間はついつい、スケジュールに入っていないことは、忘れてしまいますし、

本当にすぐ忘れてしまう生き物からです。

それに、若い頃ならまだいいですが、年をとってくると、さらに忘れやすくなります。

自分の目標がなんだったかも忘れてしまうし、忙しい目の前の仕事に忙殺されると、

とりあえず、毎日食っていければそれでいいか。

というように、妥協して、知らない間に惰性の人生で終わってしまいます。

ですが、そんな人生になってしまったら、あまり楽しめないですよね？

ですが、ほとんどの人は、そんな人生を送っているということです。

というか、それって何か悔しくないですか？

もっと積極的に、自分が理想としている人生を送りませんか？

といってる私も、ついつい惰性になってしまい、食っていければそれでいいや、

となってしまった時がありました。夢も目標も何も無く、楽しくも無い。

という時期です。

でも、これではせっかく何十年もある人生を楽しめませんし、

どうせ一度切りの人生なんだから、楽しんだほうがお得ですよね。

でも人間はすぐにこのように脱力感に襲われ、惰性の人生を生きてしまうものなのです。

だとすればどうすればいいか？

ちゃんと自分の生きている目的や、夢・目標を明確にして、

夢・目標を落としこんで、それを実行すればいいわけです。

そうすれば、自分の生きている目的がブレずにすみますし、夢・目標が明確になっていれば、表

情が生き生きしてきますし、悩みや不満の少ない人生が送れます。

私も、もともとシャイなほうで、悩みや不満の多い人生だったのですが、

本当にやりたいことは何なのか？そして、それを実現する方法はないのか？

を、ずっと研究してきました。

その結果、この４ステップにたどりつき、そのステップを実行しているからこそ

・好きな時に起きて

・好きな時に仕事して

・好きな時に遊び

・好きなことをして暮らす

というような、今の生活を送ることもできています。

メルマガを始めてコンサルタントになった、というようなものも１つです。

もちろん、まだ実現できていない理想もありますし、

これからもまだまだ理想に向けて動いていっているところはありますが、

・夢・目標を達成する４つのステップ

を、実行している限り、必ず目標は達成することになるのです。

その安心感というか、感覚があるので、今叶っていない夢であっても、将来必ず実現できる

ということがわかるわけです。

・夢や目標が叶うかどうかわからない

だと不安になりますが、

・これをこうやったら、夢や目標が叶うんだな

と思ったら、ワクワクしてきませんか？

私は本当に、今とてもワクワクしているし、

このレターを書いている最中も、とてもワクワクしているからです。

なぜなら、このレターを書いている時点で、私の夢・目標も、

あなたの夢・目標も、現実化させてしまう自信があるからです。

私の夢・目標が具体的にイメージできているからこそ、今このレターがかけていますし、

あなたに夢・目標が何かあるからこそ、このレターを読んでいるはずです。

私が実際に実践して、うまくいった方法を

あなたも活用して、夢・目標を現実化させませんか？

というのが、今回これを読んでいるあなたにお伝えしたいことです。

実は、私が数年前から、ずっとやっていたことがあります。

それが、**夢会議（ドリームミーティング）**です。

急に何が出てきたのかと思うかもしれませんが、要は一人会議です。

私自身、この夢会議（ドリームミーティング）というものを、ずっとやっていたのです。

これを夢会議というようになったのは、最近のことなのですが、

同じようなことをずっとやっていました。

それが、最近ではとても洗練されてきて、

１、自分が本当にやりたいことや、夢・目標は何なのかを考えて頭の中にあることをとりあえず書き出す

**2、書きだした夢や目標が本当にやりたいことなのかを考えて
どうでも良いと思ったものは全部カットする**

**3、夢や目標を実現するために、現実にやれること
をベースにどうやって実現させるかを考え、実際にやることを考える**

**4、iPhoneのカレンダーを使い、3で考えたやることを
スケジュールの中に書き込む**

このやり方が、最終的に採用されるようになったのです。

そして、この夢会議（ドリームミーティング）ですが、本当に効果があります。

どんな効果かというと、

・自分の目標が明確化され、やるべきことが明確になる。

・夢や目標に向かって進展していっている状態なので、ワクワクする（言い換えると、昔の日本の高度経済成長期のようなイメージ）

・自分の夢・目標が、本当に実現してしまう

・不平、不満が少なくなる

・毎日進歩して、新しい未来に出会えるので楽しくなる

パッと思い浮かぶだけでもこれだけのメリットがあり、

何もやらなかった時と比べ、毎日進展していっている感じがあるのです。

だから俺は今、この夢会議（ドリームミーティング）の良さをあなたに伝えたい。

そして、あなたの夢・目標を現実化させるようなことも考えたい。

そのように思ったからですね。

そこで、**夢会議（ドリームミーティング）を開催**します！

この夢会議（ドリームミーティング）を、開催してしまおうかなと考えました。

やっぱり最終的に、自分の目指す夢・目標が明確になっていないことには、

何もならないし、それが全てだからです。

言い換えれば、ゴールのない旅行にいっても、ただふらふらしているだけで、

あてのない旅行だと、なんとなく消化不良で終わってしまう。

それなら、まず自分の本当の夢・目標はなんだったのだろう？

これを明確にすることが先ということになってきます。

それがあって始めて、自分の進むべき道、方向性が明確になります。

このメリットは正直、計り知れません。

・自分の進むべき道、方向性が明確になることによって、

日々のやるべき行動に迷いがなくなる。

・自分が本当にやりたいことに向かっていっている感覚、ワクワクする感覚で毎日ウキウキしながら過ごすことができる。

・なんとなく達成されない夢や目標で、イライラすることが減る

このように、いくつものメリットがあるわけです。

で、この夢会議を、これから開催したいと思うわけで、

もし、これから夢や目標を現実化させたい人は、ぜひ参加してくださいね。

で、もちろんのことながら、場所や雰囲気にはこだわりますので、

開催場所は高級ホテルのカフェを使います。

普段あまり行かない場所（行っている人もいるかもしれませんが）で、

夢や目標を考えることで、いつもの場所では思い浮かばない夢がでてくる、

という理由からですね。

ごちゃごちゃした安いカフェでは味わえない感覚が必ずあります。

ぜひ、あなたの夢・目標を教えてください。

一緒に現実化させていきましょう。

＜夢会議（ドリームミーティング）開催概要＞

日時　２０１６年7月7日（木）１８：００～

※１～２時間程度

人数　５名まで

場所　大阪市北区　インターコンチネンタルホテル大阪　20階　ラウンジ「3-60 （スリーシクスティ）」
http://www.icosaka.com/restaurant/360.php

参加費　９８００円（税込）１ドリンク代込み

お申し込みフォーム

予定としては、先にレジュメを配り、まずはミニセミナー形式で

夢・目標実現のステップとしての概要をお伝えします。

次に実際に、夢・目標を語ってもらって、それに対して

いろいろと意見を言い合ったりするワークをやろうかと。

基本的に自分の夢・目標ですので、

他人の幸せとはちょっと違う夢でも、全然問題ありません。

「自分が納得できるかどうか」が重要なわけですから。

この夢会議をやると、不思議と、**漠然としていた夢・目標が**

自分の現実のものになっていく感覚があります。

そして、そのメリットは、思いのほか計り知れないもので、

やった人にしかわからない感覚になってくると思います。

一人会議も良いものですが、みんなでやると

それはそれでメリットも多いです。

ぜひあなたも参加してみて、夢・目標を実現していきましょう！

夢・目標の実現のキッカケになれば、私はとても嬉しいです。

ぜひ一歩一歩前進していきましょう！

ありがとうございました。

喜多 良助

＜特定商取引法に基づく表示＞